

**Finlantis**  
Wellnesskarte



*wellness*  
*kartta*

# Abschalten bei sanften Berührungen

## Massagen

### **Klassik-Massagen**

*Nehmen Sie sich eine Auszeit vom Alltag und lassen Sie sich mit harmonisierenden Massagen verwöhnen. Finden Sie Ihren eigenen Rhythmus und zurück zur inneren Balance. Verspannungen werden gelöst, die Muskulatur gelockert und das Immunsystem gestärkt. Aroma-Massagen mit würzig duftenden Kräuterölen wirken wie ein Jungbrunnen.*

### **Kopf- und Nacken-Massage**

*Genießen Sie die entspannenden Momente einer Gesichts-, Kopf- und Nacken-Massage. Sie beruhigt Körper und Geist, verbessert das allgemeine Wohlbefinden und verhilft somit zu mehr Vitalität.*

15 min – 15,00 EUR

### **Rücken-Massage**

*Eine muskelentspannende Rückenbehandlung mit ausgleichender Massage löst Blockaden und verleiht dem Körper frische Energie.*

20 min – 20,00 EUR

40 min – 38,00 EUR

### **Ganzkörper-Aromaöl-Massage**

*Lassen Sie sich entführen und genießen Sie eine Ganzkörper-Massage mit allen Sinnen. Im Rahmen dieser Massage werden Sie mit ausgleichenden Streichungen mit ausgewählten warmen Ölen und aromatischen Düften umhüllt. Wählen Sie dazu Ihren Lieblingsduft aus verschiedenen Duftkreationen.*

25 min – 30,00 EUR

60 min – 60,00 EUR

### **Wellness-Peeling-Massage**

*Erleben Sie den Frische-Kick für Körper und Seele. Die Peeling-Massage verleiht Ihrer Haut einen jugendlichen Schimmer und vitalisiert Ihren Teint. Im Finlantis werden Sie dazu zuerst mit einer sanften Aromaöl-Massage mit wohlriechenden Ölen verwöhnt. Anschließend wird das Ganzkörper-Salz-Öl-Peeling mit kreisenden Bewegungen auf Ihre Haut aufgetragen. Die Haut wird von Hautunreinheiten und abgestorbenen Hautzellen befreit. Die Beschaffenheit des Gewebes und die Durchblutung der Haut werden deutlich verbessert.*


**60 min – 62,00 EUR**

### **Hot-Stone-Massagen**

*Hot-Stone ist eine Massageform unter Zuhilfenahme von vorgewärmten Steinen aus vulkanischem Basalt. Zusätzlich wird der Körper durch eine erlesene duftende Pflanzenöl-Massage entspannt. Erhitzte Basaltsteine werden auf Ihren Energiezentren platziert und versorgen so die Zellen mit Sauerstoff. Spätestens jetzt lösen sich auch die tiefsten Muskelverspannungen. Mit streichenden und kreisenden Bewegungen werden die Steine von den Energielinien abgenommen. Das Ergebnis ist ein ausgeglichenes und harmonisches Körpergefühl.*

**30 min – 39,00 EUR**

**60 min – 69,00 EUR**



**Arganöl-Wellness-Massage -  
Purer Luxus für Ihre Haut**

*Für diese ungewöhnliche Massage verwenden wir Arganöl aus Marokko, das dabei warm auf den Körper aufgetragen und einmassiert wird.*

*Das edle, zart duftende Arganöl nährt die Haut dank seiner natürlichen Essenzen und wohltuenden Eigenschaften optimal. Es beruhigt die Haut und hat einen starken Anti Aging-Effekt. Sie haben die Wahl zwischen verschiedenen Düften.*

**60 min – 70,00 EUR**

**Shiatsu – Auf sanften Druck fließt Energie!**

*Diese wohltuende Massage und Form der Körpertherapie gleicht mit viel Fingerspitzengefühl Ihren Energiefluß aus. Statt Muskelkraft setzt Ihr Masseur sein Körpergewicht ein, um Sie von Kopf bis Fuß zu behandeln. Dabei untersucht er Ihre Meridiane und stellt fest, wo Ihre Schwachstellen liegen. Shiatsu-Massage wird daher traditionell als vorbeugende Methode zur Stärkung Ihrer Gesundheit eingesetzt. Stellen Sie das harmonische Zusammenspiel der Ganzheit aus Körper, Geist und Seele wieder her!*

**60 min – 60,00 EUR**



### **Sport-Massage**

*Ob vor einem Wettkampf zum Lockern der Muskeln oder nach sportlichen Aktivitäten zum Lösen von Verspannungen – eine Sportmassage regt die Durchblutung an, steigert das Wohlbefinden des Sportlers und erhöht seine Leistungsfähigkeit.*

*30 min – 30,00 EUR*

*60 min – 52,00 EUR*

### **Fuß-Massage**

*Sie waren wieder einmal den ganzen Tag auf den Beinen und nun schmerzen Ihre Füße? Dann gönnen Sie Ihren Füßen eine erholsame Pause bei einer Fußmassage, die Ihnen neue Kraft und Vitalität verleiht.*

*20 min – 21,00 EUR*

# Schönheitspflege für Sie und Ihn

## Kosmetikbehandlungen

### Gesichtsbehandlungen für Sie und Ihn

*Gesichtspeeling mit Massage  
oder Maske*

30 min – 35,00 EUR

*Verwöhngesichtsbehandlung*

50 min – 49,00 EUR

*Maritime Anti-Stress Behandlung*

55 min – 59,00 EUR

### Zusatzangebote

*Wimpern färben  
(als Teil der Behandlung)*

12,00 EUR

*Augenbrauen färben  
(als Teil der Behandlung)*

6,00 EUR

*Augenbrauen zupfen*

ab 6,00 EUR

# Ein Tag Wohlbefinden

## Tagesarrangements

*Für Ihren Tagesaufenthalt im Finlantis, haben wir verschiedene Wellness-Pakete geschnürt.*

### **Wohlfühl-Tag Klassik**

*Tageseintritt*

*1 Glas Prosecco/alkoholfreies Pils*

*Bademantel/Badetuch (Leihpaket)*

*Klassik-Rücken-Massage (30 Minuten)*

*50,00 EUR*

### **Wohlfühl-Tag Exklusiv**

*Tageseintritt*

*1 Glas Prosecco/alkoholfreies Pils*

*Bademantel/Badetuch (Leihpaket)*

*Klassik-Rücken-Massage (30 Minuten)*

*1 Gericht nach Wahl im FinESS,*

*1 Fl. Wasser (0,75 l)*

*64,00 EUR*

### **Wohlfühl-Tag Premium**

*Tageseintritt*

*1 Glas Prosecco/alkoholfreies Pils*

*Bademantel/Badetuch (Leihpaket)*

*Ganzkörper Aromaöl-Massage (50 Minuten)*

*1 Gericht nach Wahl im FinESS,*

*1 Fl. Wasser (0,75 l)*

*75,00 EUR*

**Möchten Sie Wellness verschenken? Alle Tagesarrangements sind auch als Gutschein erhältlich.**

